



PREFEITURA MUNICIPAL DE COTIPORÃ/RS

Novidade em Cotiporã: Oficina de Reiki

Secretarias: Saúde e Assistência Social

Data de Publicação: 21 de março de 2023

Crédito da Matéria: Secretaria de Saúde e Assistência Social

É com muita alegria que o Município de Cotiporã, através da Secretaria Municipal de Saúde e Assistência Social, convida a todos que possuem interesse em conhecer um pouco mais sobre as ações desenvolvidas por meio do Programa Segundo Sol (Programa Municipal de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde) a participarem da Oficina de Reiki que iniciará na quinta-feira, dia 23 de março.

A Oficina de Reiki será desenvolvida em seis encontros com periodicidade mensal, os quais acontecerão no Auditório da Unidade de Saúde Central e terão como facilitadora a Terapeuta Holística Daniela Petuco. A Oficina será ofertada em dois horários diferentes: uma turma às 17h30min e outra turma às 18h30min.

Confira, abaixo, os temas que serão trabalhados em cada módulo:

- I: Introdução aos Chakras
- II: Chakra Básico e Umbilical
- III: Chakra do Plexo Solar e Cardíaco
- IV: Chakra Laríngeo e Frontal
- V: Chakra Coronário
- VI: Meditação de limpeza, desbloqueio e alinhamento dos Chakras

Para participar da Oficina de Reiki é necessário inscrever-se previamente, através do telefone/whatsapp 3446-2866. As inscrições para participar do primeiro módulo serão encerradas na quarta-feira, dia 22/03, às 17 horas.

Você sabe o que é Reiki?

O Reiki é uma prática terapêutica que utiliza a imposição das mãos para canalização da energia vital visando promover o equilíbrio energético, necessário ao bem-estar físico e mental. Busca fortalecer os locais onde se encontram bloqueios - "nós energéticos" - eliminando as toxinas, equilibrando o pleno funcionamento celular, e restabelecendo o fluxo de energia vital - Qi.

Ficou curioso?! Inscreva-se e participe! Ficaremos muito felizes com a sua presença!
