



## PREFEITURA MUNICIPAL DE COTIPORÃ/RS

---

### **Cotiporanenses realizam meditação para finalizar 2022 em paz**

Secretarias: Saúde e Assistência Social

Data de Publicação: 16 de dezembro de 2022

Crédito da Matéria: Assessoria de Imprensa

Na tarde de quarta-feira, 14/12, 14 mulheres cotiporanenses encontraram-se para participar de uma experiência relaxante e reflexiva.

A prática meditativa foi guiada pela Terapeuta Holística Daniela Petuco, momento em que as participantes puderam centrar-se em si mesmas e desfrutar dos benefícios que as terapias integrativas proporcionam. Na ocasião, foi realizada uma meditação guiada e uma atividade com gérberas. □

O Projeto “Segundo Sol” é uma iniciativa municipal, por meio da Secretaria da Saúde e Assistência Social.

---