



## PREFEITURA MUNICIPAL DE COTIPORÃ/RS

---

### **Profissionais da saúde promovem atividade educativa no interior**

Secretarias: Saúde e Assistência Social

Data de Publicação: 24 de novembro de 2022

Crédito da Matéria: Assessoria de Imprensa

Nesta semana, dentro das ações dos Programas Municipais “Segundo Sol” e “Academia da Saúde”, o Município de Cotiporã promoveu uma atividade educativa com o Clube de Mães Pedacinho do Céu, de Nossa Senhora dos Navegantes.

Com a participação de mais de 10 mulheres da comunidade, as profissionais da saúde conduziram práticas corporais e meditação sobre autoestima, a fim de fortalecer a saúde física e mental das participantes.

As atividades foram ministradas pela Fisioterapeuta Janaína Turcatto, Nutricionista Aline Cenci e Terapeuta Holística Daniela Petuco.

Nos próximos meses, a ação será realizada pela Secretaria de Saúde e Assistência Social nas demais comunidades cotiporanenses, conforme cronograma organizado entre a equipe de saúde e Clubes de Mães.

---