



Agosto Dourado: Mês de incentivo ao Aleitamento Materno

Secretarias: Saúde e Assistência Social

Data de Publicação: 18 de agosto de 2022

Crédito da Matéria: Assessoria de Imprensa/ Secretaria de Saúde

Com o tema "*Fortalecer a amamentação educando e apoiando*", a SMAM - Semana Mundial do Aleitamento Materno 2022, junto à Campanha "**Agosto Dourado**", visa aumentar a conscientização e estimular ações relacionadas ao aleitamento materno.

A SMAM é lembrada no começo do mês, porém durante todo o mês de agosto são realizadas atividades para celebrar a importância do leite materno, de valor comparável ao ouro e de seu papel no decorrer da vida das crianças, das mulheres, das famílias e da comunidade.

Confira as informações importantes para apoiar a amamentação:

- O leite materno é perfeito e adequado para a nutrição e necessidades imunológicas de uma criança, ajudando assim a prevenir infecções;
 - A amamentação promove o vínculo entre mãe e filho, independentemente do cenário. Ela proporciona ainda segurança alimentar aos lactentes desde o início da vida contribuindo para a segurança alimentar de toda a família;
 - Bebês recém-nascidos devem ficar perto de suas mães e devem ser amamentados na primeira hora após o parto. O colostro, o leite amarelado e grosso que a mãe produz nos primeiros dias após o nascimento, é o alimento ideal para recém-nascidos. É muito nutritivo e ajuda a proteger o bebê contra infecções. O bebê não precisa de nenhum outro alimento enquanto espera que a mãe produza mais leite;
 - A partir dos seis meses, os bebês precisam de uma alimentação variada, mas o aleitamento materno deve continuar até o segundo ano de vida da criança ou mais. O leite materno continua sendo uma importante fonte de energia, proteína e outros nutrientes, como vitamina A e ferro. O leite materno ajuda a prevenir doenças enquanto for consumido;
 - Muitos mitos sobre a amamentação são propagados na comunidade, entre eles o do leite fraco. Estas ideias acabam sendo repetidas pelas pessoas na intenção de ajudar, porém, como a amamentação não se restringe ao ambiente familiar, estes mitos ultrapassam as paredes dos lares e faz todo mundo responsável pelo sucesso ou não da amamentação;
 - As mulheres que estão amamentando e que retornam ao trabalho encontram mais um obstáculo à amamentação. Os locais de trabalho, desta forma, devem reconhecer que também podem interferir na amamentação e garantir às
-



PREFEITURA MUNICIPAL DE COTIPORÃ/RS

nutrizes acesso aos seus direitos como licença maternidade de 6 meses, horário para amamentação, salas de apoio à amamentação, entre outros que impacta também na amamentação;

- Quem amamenta é a mãe, isto é fato reconhecido. Porém este ano a missão para cada um é de reconhecer que direta ou indiretamente faz parte da “cadeia quente” de apoio à amamentação. Conhecer todos os benefícios dela faz das pessoas cúmplices nos cuidados dispensados às crianças, tendo possibilidade de contribuir na melhoria da sociedade.

Neste ano, para celebrar o Agosto Dourado, a programação da Secretaria de Saúde e Assistência Social de Cotiporã abrange a decoração da Unidade de Saúde, divulgação nas redes sociais e a retomada das atividades com o **Grupo de Gestantes** em um grande encontro dedicado à amamentação.

Todas as gestantes e nutrizes, assim como seus familiares e a comunidade em geral, estão convidados a participar deste encontro que se realizará na próxima quarta-feira, dia **24 de agosto**, às 13h30min, na Unidade de Saúde. O mesmo contará com bate-papo entre os participantes e profissionais da saúde, troca de experiências e atividades práticas.
