



PREFEITURA MUNICIPAL DE COTIPORÃ/RS

Cotiporã promove Curso de Cuidadores

Secretarias: Saúde e Assistência Social

Data de Publicação: 29 de agosto de 2019

Crédito da Matéria: Assessoria de Imprensa

Buscando garantir a saúde, qualidade de vida e bem estar de pacientes acamados e fornecer um preparo adequado para quem possui a tarefa de auxiliar e cuidar dos mesmos, a Prefeitura Municipal de Cotiporã através da Secretaria de Saúde e Assistência Social promoveu o 1º curso: “Cuidar em casa”.

Os treinamentos foram realizados nos dias 19 e 26 de agosto, de forma gratuita, e contaram com grande número de participantes de diversas faixas etárias. O curso possui como principal objetivo orientar aqueles que têm sob sua responsabilidade, o cuidado de pessoas que possuem alguma incapacidade ou deficiência, proporcionando assim, maior segurança nas ações desenvolvidas.

Através de uma equipe multidisciplinar composta por odontólogo, nutricionista, enfermeiras, fonoaudióloga, fisioterapeuta e médica, foram abordados temas como assaduras, cuidados com a boca, úlceras de pressão, ingestão de remédios, cuidados respiratórios, autocuidado, curativos, exercícios para melhorar a circulação do paciente acamado, emergências no domicílio (engasgo, queda, vômitos, diarreia, desidratação, hipoglicemia, desmaio, sangramentos e confusão mental), alimentação (10 passos para uma alimentação saudável, recomendações específicas para a alimentação, orientações para aliviar sintomas de náuseas e vômito, dificuldade para engolir, gases, intestino preso), cuidados com a alimentação por sonda e possíveis complicações, prevenção de lesões nos cuidadores e demais temas necessários para o cuidado adequado e seguro dos pacientes.

Além das orientações, os participantes receberam o “Guia do Cuidador”, material elaborado por profissionais da área com mais dicas e informações.

O curso reforça a importância do vínculo entre equipe de saúde e cuidador, e em caso de dúvidas, orienta-se que busquem os profissionais da Unidade Básica de Saúde de Cotiporã.

O Prefeito Municipal José Carlos Breda parabeniza os profissionais da saúde do município pela iniciativa em oferecer um curso de suma importância que irá facilitar o trabalho daqueles que se dedicam aos cuidados dos demais e garantem o conforto e a saúde dos pacientes.

Mais informações podem ser obtidas na Secretaria de Saúde de Cotiporã, pelo telefone 3446-2899.

Observação: A Secretaria de Saúde ressalta que devido à grande procura pelo curso, os encontros foram divididos em duas turmas. Os que não participaram deste primeiro momento, participarão nos próximos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE COTIPORÃ/RS
