



## **Movimenta Cotiporã: Município passará a ofertar a modalidade esportiva “Câmbio”**

Secretarias: Educação e Desporto

Data de Publicação: 2 de março de 2022

Crédito da Matéria: Assessoria de Imprensa

Prática esportiva será oferecida aos cotiporanenses, de ambos os sexos, que possuem mais de 50 anos de idade.

O “câmbio” é um jogo adaptado do voleibol, que melhora as capacidades físicas e cognitivas dos idosos, como força, agilidade, flexibilidade e atenção. Ainda, contribui para a saúde física e mental, promovendo integração, troca de experiências e a valorização do convívio social.

Em Cotiporã, a atividade será ofertada semanalmente, nas quartas-feiras, no horário das 18h às 19 horas, no Ginásio de Esportes, Edyr Carlos Felini, tendo previsão de início no dia 16 de março.

Interessados devem realizar a inscrição na Secretaria Municipal de Educação e Desporto, a partir de amanhã, dia 03/02, até o dia 11 de março, portando RG e CPF.

A atividade faz parte do projeto “Movimenta Cotiporã”, uma realização do Município, por meio da Secretaria de Educação e Desporto, em parceria com a Liga Cotiporanense de Esportes.

---