



Mais saúde e vitalidade aos idosos cotiporanenses

Secretarias: Saúde e Assistência Social

Data de Publicação: 24 de fevereiro de 2022

Crédito da Matéria: Assessoria de Imprensa

Dentro das ações desenvolvidas pelo Município de Cotiporã, através do CRAS – Centro de Referência em Assistência Social, estão os Serviços de Convivência e Fortalecimento de Vínculos com os idosos cotiporanenses.

Através deste serviço, o Município fornece, em parceria com a Atlético Fitness Academia, exercícios físicos, alongamento, musculação, dança e demais atividades que visam fortalecer a saúde física e mental dos mais experientes.

Os idosos que possuem interesse em participar dos grupos de atividades físicas, podem se dirigir diretamente à Academia Atlético Fitness, não sendo necessária a realização de inscrições ou preenchimento de cadastro previamente. As atividades duram em torno de 45 minutos e são oferecidas de forma gratuita aos idosos.

Confira as datas e horários disponíveis:

- Segundas-feiras: 14 horas
- Terças-feiras: 07 horas | 14 horas
- Quartas-feiras: 18h15min (horário em aberto)
- Quintas-feiras: 8 horas

Para saber mais, entre em contato com o CRAS de Cotiporã, através dos telefones (54) 3446-2869 ou 99664-8122.
