



## **Junho Vermelho: Mês de incentivo à doação de sangue**

Secretarias: Saúde e Assistência Social

Data de Publicação: 22 de junho de 2021

Crédito da Matéria: Assessoria de Imprensa

A Campanha "Junho Vermelho" busca conscientizar a população sobre a importância da doação de sangue, um gesto solidário que pode salvar a vida de muitas pessoas. Ainda, tem por objetivo incentivar a doação de forma regular e espontânea, a fim de manter os estoques de sangue sempre abastecidos.

Aderindo à campanha, a Unidade Básica de Saúde de Cotiporã está iluminada com a cor símbolo do movimento.

A doação de sangue é um gesto solidário de doar uma pequena quantidade do próprio sangue para salvar a vida de pessoas que se submetem a tratamentos e intervenções médicas de grande porte e complexidade, como transfusões, transplantes, procedimentos oncológicos e cirurgias.

### **Como doar sangue?**

Para doar, basta procurar as unidades de coleta de sangue, como os Hemocentros, e checar se você atende aos requisitos necessários para a doação.

### **Quais são os requisitos para doação de sangue?**

Podem doar sangue pessoas que possuem entre 16 e 69 anos e que estejam pesando mais de 50 quilos. Além disso, é preciso apresentar documento oficial com foto e menores de 18 anos só podem doar com consentimento formal dos responsáveis.

Os requisitos para doar sangue é estar com bom estado de saúde e seguir os seguintes passos:

Estar alimentado. Evite alimentos gordurosos nas 3 horas que antecedem a doação de sangue.

Caso seja após o almoço, aguardar 2 horas.

Ter dormido pelo menos 6 horas nas últimas 24 horas.

Pessoas com idade entre 60 e 69 anos só poderão doar sangue se já o tiverem feito antes dos 60 anos.

A frequência máxima é de quatro doações de sangue anuais para o homem e de três doações de sangue anuais

---



## PREFEITURA MUNICIPAL DE COTIPORÃ/RS

---

para as mulher.

O intervalo mínimo entre uma doação de sangue e outra é de dois meses para os homens e de três meses para as mulheres.

### **Quais são os impedimentos temporários para doar sangue?**

Gripe, resfriado e febre: aguardar 7 dias após o desaparecimento dos sintomas;

Período gestacional;

Período pós-gravidez: 90 dias para parto normal e 180 dias para cesariana;

Amamentação: até 12 meses após o parto;

Ingestão de bebida alcoólica nas 12 horas que antecedem a doação;

Tatuagem e/ou piercing nos últimos 12 meses (piercing em cavidade oral ou região genital impedem a doação);

Extração dentária: 72 horas;

Apendicite, hérnia, amigdalectomia, varizes: 3 meses;

Colecistectomia, histerectomia, nefrectomia, redução de fraturas, politraumatismos sem seqüelas graves, tireoidectomia, colectomia: 6 meses;

Transfusão de sangue: 1 ano;

Vacinação: o tempo de impedimento varia de acordo com o tipo de vacina;

Exames/procedimentos com utilização de endoscópio nos últimos 6 meses;

Ter sido exposto a situações de risco acrescido para infecções sexualmente transmissíveis (aguardar 12 meses após a exposição).

Para saber mais sobre a doação de sangue, clique **[aqui](#)**.

---